

RELAZIONE ANNUALE

2020



Indice

1. Presentazione
2. Le nostre attività
3. Struttura organizzativa
4. Esperienza di cogestione: CAPS Comunitario del Bom Jardim e Residenza Terapeutica
5. Palhoça – Pratiche socioterapeutiche di Cura
6. Scuola di Gastronomia Autosostenibile
7. Programma Giovane Apprendista - Qualificazione preventiva e proattiva dei giovani
8. Sì alla Vita - Prevenzione alla Droga e Migliore Accesso ai Servizi Socio Sanitari
9. Punto di Cultura Casa AME / Collaborazione col Progetto Labinec
10. Ateliê Florescer
11. Orto Comunitario ed Ecofilia
12. Attività sviluppate durante la Pandemia
13. Eventi, nei media e Volontari
14. Testimonianze e Archivi Fotografici
15. Prendersi cura del Terapeuta
16. Formazione
17. Considerazioni finali

PRESENTAZIONE

Dal 1996, il Movimento di Salute Mentale – MSM, un'organizzazione della società civile, opera nel quartiere del Grande Bom Jardim, con lo scopo di accogliere, ascoltare e prendersi cura delle persone attraverso la propria metodologia, l'Approccio Sistemico Comunitario (ASC) che cerca di integrare la dimensione biopsicosociale-spirituale delle persone. Questa relazione raccoglie i risultati di uno sforzo congiunto di residenti, collaboratori, volontari e professionisti nell'anno 2020.

La causa sociale del MSM è la promozione della salute mentale e la valorizzazione della vita attraverso il processo terapeutico, nel quale il soggetto è stimolato a sviluppare un processo di autoconoscenza, migliorando la sua autostima, l'autonomia e la capacità di autorealizzarsi.

Diverse attività sono sviluppate dal Movimento di Salute Mentale, nell'ambito socioterapeutico e attraverso di esse la certezza che l'essere umano ha bisogno di essere accolto in modo empatico, e così si ottengono risultati sorprendenti attraverso il recupero dell'autostima, nell'ottica della trasformazione e del processo di sviluppo personale di ogni persona accolta dal MSM; persone giunte senza prospettiva di vita e che ora invece vedono e riconoscono la loro forza, l'ampliamento del loro sguardo nella risoluzione dei problemi che via via sorgono, il risveglio del sorriso come

espressione di gratitudine e la ricostruzione di una nuova prospettiva di vita, basata sul rispetto, sull'amore e sulla corresponsabilità per costruire e ricostruire in una società attraverso la forza comunitaria.

In questa relazione inoltre spiegheremo anche come ci siamo reinventati di fronte a un anno di Pandemia nel Mondo, come siamo riusciti a sostituire il nostro caldo abbraccio con cure virtuali. La modalità per proteggere le persone da tale contagio, una delle grandi raccomandazioni dell'Organizzazione Mondiale della Sanità e di altre entità organizzative, è stato l'isolamento sociale e questa è stata la strategia per continuare a prendersi cura delle persone che necessitavano ancor di più dei nostri servizi.

La salute mentale non è mai stata così tanto oggetto di attenzione come in questi tempi, per questo il Movimento di Salute Mentale ha collaborato in modo generoso e ha ottenuto molti successi e risultati a favore delle persone che sono state assistite attraverso i servizi prestati, non solo nel capoluogo di Fortaleza, ma anche in tutto il Brasile. La modalità di comunicazione virtuale si è rivelata come un'opportunità per poter offrire cure per la salute mentale in tutte le parti del mondo.

LE NOSTRE ATTIVITA'

Nel 2020 abbiamo realizzato il Progetto Sì alla Vita, di prevenzione alla droga, che accoglie bambini e adolescenti di famiglie socioeconomicamente vulnerabili in due aree a rischio (Marocco e Bom Jardim), offrendo attività ricreative ed educative.

La Scuola di Gastronomia Autosostenibile, che offre alla comunità un supporto per combattere la Fame nella Pandemia in collaborazione con l'Università Federale del Ceará-UFC.

Orti Comunitari, terzo progetto di estensione del MSM con l'UFC, realizzando una relazione di amicizia con la natura, rigenerando gli spazi per la coltivazione di orti, in particolare la coltivazione di piante medicinali, come la melissa per la produzione di fito-terapeutici con proprietà sedative e ansiolitiche come l'Elisir di melissa, in collaborazione al Progetto Nucleo di Fitoterapia del Ceará-UFC (NUFITO) e al Carcere -Forum Clóvis Beviláqua per lo svolgimento di pene alternative a favore dei detenuti.

Pratiche di assistenza socioterapeutica - con assistenza quotidiana gratuita, individuale e di gruppo nella nostra Palhoça Terapeutica in collaborazione con il Comune di Fortaleza e il suo Dipartimento di Sanità Municipale.

La Formazione in diversi settori permette di realizzare progetti in ambito sanitario in dialogo con varie istituzioni. Il MSM è un centro di formazione e collabora con l'Associazione Brasiliana di Terapia Comunitaria e con il Rettorato di Estensione dell'Università Statale del Ceará - UECE nel rilascio di certificati di laurea di questa università. Nel 2020 si sono tenuti due corsi di formazione, uno in Approccio Comunitario Sistemico con enfasi sulla Terapia Comunitaria e l'altro in Salute Mentale, completamente online.

Professionalizzazione, rivolta ai giovani dai 17 ai 24 anni, attraverso il Corso di Assistente Amministrativo, che fornisce conoscenze che favoriscono l'inserimento dei giovani nel mercato del lavoro ed il rafforzamento della loro autostima, svolto dal Programma Giovane Apprendista.

Il Punto di Cultura Casa AME (Arte, Musica e Spettacolo) e il Punto di Lettura Scambio di Saperi, dove si realizzano laboratori artistici con la funzione di processo terapeutico. Entrambi in collaborazione con il Ministero della Cultura, la casa dispone anche di una sala cinematografica dove si svolge la Cineterapia e di un Laboratorio di Robotica che offre a bambini e ragazzi uno spazio di accesso a tecnologia e informatica al servizio della formazione di nuovi talenti e dell'inclusione digitale e sociale.

Il Centro di assistenza psicosociale (CAPS Comunitario del Bom Jardim) promuove cure psichiatriche, psicologiche, servizi sociali e molti altri, in aggiunta alle pratiche integrative di cura del MSM. Questi servizi sono destinati alle persone con sofferenza psichica e alle loro famiglie. Inoltre, dal 2011 accoglie 9 persone nella Residenza Terapeutica 9 che in precedenza erano internate in ospedali psichiatrici in assenza di qualsiasi contatto familiare. Questo progetto è realizzato in cogestione con la Segreteria Municipale della Salute di Fortaleza (SMS).

STRUTTURA ORGANIZZATIVA



Causa Sociale Evoluzione Personale e Comunitaria

Missione

Accogliere l'essere umano, promuovendo la salute mentale, l'evoluzione personale e comunitaria, rispettando le dimensioni biopsicosocio-spirituali per la promozione della vita.

Visione 2023

Un'organizzazione sostenibile con attività svolte a livello internazionale, un punto di riferimento nella salute mentale, promuovendo politiche pubbliche attraverso l'Approccio Sistemico Comunitario – ASC per favorire l'evoluzione integrale delle persone.

Valori

1. Ecofilia sintropica
2. Empatia
3. Corresponsabilità
4. Condivisione
5. Solidarietà
6. Rispetto delle differenze
7. Umanizzazione della salute mentale

ESPERIENZA DI CO-GESTIONE

COMUNITARIO DEL
BOM JARDIM E RESIDENZA
TERAPEUTICA

ESPERIENZA DI CO-GESTIONE

COMUNITARIO DEL
BOM JARDIM E RESIDENZA
TERAPEUTICA

Questa relazione presenta l'esperienza pionieristica di co-gestione tra un'organizzazione della società civile (MSM) e il settore pubblico (Centro di Assistenza Psicossociale - CAPS). La Missione è accogliere le persone con disturbi mentali gravi e persistenti, in una prospettiva sostitutiva all'internamento psichiatrico. Si distingue fornendo un accompagnamento psicossociale, ricercando l'integrazione e il reinserimento sociale dei pazienti, rafforzando i legami familiari e comunitari e costruendo uno sguardo nuovo che sia orientato verso nuove potenzialità relazionali che promuovano la cittadinanza e l'autonomia del soggetto in situazioni di sofferenza.



Hosting con utenti
CAPS



Pratica di rilassamento
con gli utenti CAPS

Palhoca della Comunità



ESPERIENZA DI CO-GESTIONE

COMUNITARIO DEL
BOM JARDIM E RESIDENZA
TERAPEUTICA

Nel giugno 2019,
il Movimento per la Salute
Mentale ha stipulato una
convenzione con il Comune
di Fortaleza attraverso il suo
Dipartimento della Salute
con l'obiettivo di offrire
pratiche di assistenza
integrativa basate
sull'Approccio Sistemico
Comunitario – ASC.

Le attività comprendono l'accoglienza, la cura individuale e di gruppo, l'assistenza ai pazienti e alle loro famiglie, oltre al supporto nelle assemblee, alla partecipazione ad attività culturali interne ed esterne, oltre ad offrire supporto ad un'altra struttura pubblica denominata Residenza Terapeutica, che ospita 10 residenti degli ospedali psichiatrici.

Queste attività realizzano l'integrazione comunitaria delle persone con disturbi psicologici, spezzando lo stigma della "follia" – che isola – con una proposta sistemica, aggregante e inclusiva che accomuna i diversi, rendendo possibile una buona convivenza e superando le sofferenze personali e familiari, creando una comunità più partecipativa e solidale.

Attività Pianificate e realizzate nel **CAPS** Bom Jardim

- Accoglienza;
- Diagnosi iniziale e conclusiva;
- Terapie individuali di: psichiatria, psicologia, terapia occupazionale, servizi sociali, assistenza e cura clinico-farmaceutica, medicina generale in salute mentale, assistenza infermieristica, sorveglianza medica;
- Terapie di gruppo e visite a domicilio;
- Attività di Promozione della Salute Mentale e Attività Sociali con i pazienti del CAPS ed i pazienti della Residenza Terapeutica;



• I Pazienti sono accompagnati alle Pratiche di Cura svolte dal MSM, attraverso la metodologia dell'Approccio Sistemico Comunitario che va sistematizzando tutte le sue azioni, ottenendo così il miglioramento del loro quadro clinico;

• Partecipazione dei pazienti a eventi socioculturali come pre-carnevale, CARNACAPS e Bloco Doido é Tu (Pazzo sei Tu) , Festas Juninas, Natale, tra gli altri, realizzando occasioni di inclusione sociale e di benessere per gli utenti; ma nel 2020, con la pandemia, alcuni eventi non sono stati purtroppo realizzati;

• L'accoglienza fornisce al paziente uno spazio di ascolto qualificato e umano, di condivisione, una maggior possibilità di risoluzione dei bisogni di chi richiede il servizio e che gli fa meglio comprendere il servizio reso dal CAPS ed anche i suoi diritti e doveri;

• Maggiore livello di chiarimento rispetto a se stessi, man mano che i partecipanti passano attraverso il processo di conoscenza di sé, crescita personale, fiducia in se stessi, promozione dell'autostima, riconoscimento del potenziale di ogni persona.

Residenza terapeutica

Residenza terapeutica

Il MSM lavora in difesa della vita, promuovendo l'inclusione sociale e non i pregiudizi ed in appoggio alla lotta antimanicomiale, accogliendo 10 pazienti nella casa della Residenza Terapeutica; nel 2020 abbiamo promosso attività socioterapeutiche con lo scopo di sviluppare azioni in cui l'abilità, la creatività e l'autostima dei residenti potessero svilupparsi, attraverso le esperienze realizzate nei gruppi.



Residenti della Residenza
al Cozinharte Group – Record fotografico di gennaio, prima del Covid-19



Attività di gruppo
all'interno della casa del Residence
Terapia - Documentazione fotografica
Gennaio, prima del Covid-19.



Attività all'aperto
Pic nic allo Zoo – Documentazione
fotografica di gennaio, prima del Covid-19.

Principale Collaboratore nelle attività

(Comune di FORTALEZA)



Prefeitura de Fortaleza

Secretaria Municipal de Saúde



PRATICHE DI CURA SOCIOTERAPEUTICHE



PRATICHE DI CURA
SOCIOTERAPEUTICHE

PRATICHE INTEGRATIVE INDIVIDUALI

1. Argilloterapia
2. Auricoloterapia
3. Biomagnetismo
4. Escalda Pes (Pediluvio)
e Riflessologia Plantare
5. Massoterapia
6. Massaggio Rapido
7. Reiki
8. Terapia con ventose

PALHOCA TERAPEUTICA



GRUPPI TERAPEUTICI

1. Accoglienza
2. Gruppo di Biodanza
3. Gruppo di Meditazione e Rilassamento
4. Gruppo di Yoga
5. Gruppo di Costellazioni Familiari
6. Gruppi di Autostima
7. Gruppo Tè comunitario e racconti
8. Gruppo “Saudavelmente”
9. Gruppo di Gastronomia Affettiva
10. Gruppo Sviluppo della Memoria
11. Gruppo “Divertir a Mente”
12. Gruppo di Terapia Comunitaria
13. Gruppo di Cineterapia



PRATICHE DI CURA
SOCIOTERAPEUTICHE

PALHOÇA TERAPEUTICA



Pratiche Integrative Individuali

Da 25 anni il MSM realizza Pratiche integrative Complementari di Salute-PICS come un complemento al processo terapeutico delle persone che vengono accolte nella Palhoça Terapeutica. Di seguito alcune attività svolte fino a fine marzo 2020, in quanto le attività sono state successivamente interrotte come da disposizioni di cui al Decreto Ministeriale, a causa della pandemia del Covid-19.

PRATICHE DI CURA
SOCIOTERAPEUTICHE

PALHOCA TERAPEUTICA



1. Argilloterapia



Zilar Amaro
Terapeuta Olistico

Tecnica terapeutica che consiste nell'applicare argilla in determinate aree del corpo in modo che le proprietà omeostatiche dei minerali della sua composizione svolgano scambi energetici, ionici e radionici e armonizzino l'organismo.



Katiane Cavalcante
Terapeuta Olistico

2. Auricoloterapia

L'agopuntura dell'orecchio, nota anche come auricoloterapia, può essere utilizzata per trattare malattie fisiche o emotive e può essere eseguita con o senza aghi. Questa tecnica consiste nell'applicare diversi tipi di aghi sottili, o semi di senape, in punti specifici delle orecchie.

PRATICHE DI CURA
SOCIOTERAPEUTICHE

PALHOCA TERAPEUTICA



3. Biomagnetismo

Promuove l'equilibrio del pH attraverso l'applicazione di magneti. Elimina virus, funghi, batteri e parassiti. Metodo indolore che dura fino a 50 minuti. Aiuta a ripristinare il funzionamento di organi e tessuti, contribuisce all'omeostasi e riequilibra l'emotività.



Ana Paula Fernandes
Terapista Naturalista

4. Escalda Pes e riflessologia plantare

Pediluvio con erbe in vasca che aiuta ad alleviare il dolore, la fatica, è antistress, migliora il metabolismo e la bioelettricità del corpo e, associato alla tecnica di riflessologia, favorisce il completo benessere.

PRATICHE DI CURA
SOCIOTERAPEUTICHE

PALHOCA TERAPEUTICA



5. Massoterapia



Zilar Amaro
Terapeuta Olistico

Pressione terapeutica su muscoli, articolazioni e tendini che stimola la circolazione, l'attività del sistema immunitario, l'alleviamento delle tensioni, dello stress psicologico, controlla il dolore e l'ansia. Nella pandemia abbiamo tenuto corsi on line "live" insegnando l'Automassaggio per sostenere le persone che si trovavano nelle loro case.

6. Massaggio Rapido



Nedes Rodrigues
Massaggiatore

Pressione terapeutica su muscoli, articolazioni e tendini che stimola la circolazione, l'attività del sistema immunitario, l'alleviamento delle tensioni, dello stress psicologico, controlla il dolore e l'ansia. Nella pandemia abbiamo tenuto corsi on line "live" insegnando l'Automassaggio per sostenere le persone che si trovavano nelle loro case.

PRATICHE DI CURA
SOCIOTERAPEUTICHE

PALHOCA TERAPEUTICA



7. Reiki

Sala Terapêutica
Applicazione Reiki

Terapia energizzante attraverso le mani che canalizzano “Energia Universale” per l'equilibrio dei sintomi fisici, emozionali e mentali, fornendo più benessere a ciascuna persona. In questo periodo di pandemia forniamo assistenza online per l'applicazione di Reiki a distanza.



8. Terapia con ventose

Jamille Oliveira, Massaggiatore

Tecnica in cui vengono utilizzate ventose per migliorare la circolazione sanguigna. Le ventose creano un effetto di vuoto, che aspira la pelle e provoca un aumento del diametro dei vasi sanguigni. Come risultato si ha una maggiore ossigenazione di questi tessuti, consentendo la liberazione dalle tossine e favorendo il benessere.



GRUPPI SOCIOTERAPEUTICI

GRUPPI SOCIOTERAPEUTICI

Prendendo parte a questi gruppi, i partecipanti riferiscono: miglioramento nelle relazioni sociali, nei livelli di conoscenza degli argomenti discussi nel gruppo, nella capacità di affrontare situazioni inerenti la propria patologia, in fiducia, oltre al sollievo emotivo ed all'autoconoscenza nell'ambito dell'evoluzione personale, emozionale e psichica. Esempi:



Arte della Cucina

Destinato a condividere ricette semplici, a fare della cucina uno spazio di terapia, dando un nuovo significato alla cucina.



Arteterapeutico

Mira alla libera espressione attraverso l'arte, con l'obiettivo di lavorare su problematiche interiori.



Cineterapia

Ogni settimana vengono proiettati film per la riflessione e la promozione della salute attraverso l'arte e la cultura.

MENU' TERAPEUTICO

MENU TERAPEUTICO

Grupos Terapêuticos de auto estima

Funcionam com suporte terapêutico através de conversas, técnicas e vivências terapêuticas de autoconhecimento e valorização de si mesmos, aceitando e descobrindo luz e sombras.

São grupos voltados para a promoção do bem estar Biopsicosocioespiritual, muito importante para uma vida plena e feliz.

Na autoestima se reforça a confiança e o respeito em relação a nós mesmos!

Práticas Individuais

• **ACOLHIMENTO INDIVIDUAL:** Espaço destinado para realizar a escuta qualificada de usuários que chegam pela primeira vez nas ações socioterapêuticas a fim de construir o plano terapêutico. Local: Palhoça

• **BIOMAGNETISMO:** Promove o equilíbrio do pH através da aplicação de ímãs. Elimina vírus, fungos, bactérias e parasitas. Método indolor, com duração de até 50min. Ajuda a restabelecer o funcionamento de órgãos e tecidos, contribui para a homeostase do corpo e equilibra o emocional. Público alvo: Pessoas de qualquer idade (crianças acompanhadas da mãe).

• **QUICKMASSAGE:** Combinação das massagens orientais Shiatsu e Anmãe, proporciona o relaxamento muscular com sessões de mais ou menos 15 minutos. Técnica realizada com o auxílio de cadeira específica para a prática. Massoterapeutas ficam disponíveis o dia inteiro tanto para os usuários do CAPS e da Palhoça quanto para os profissionais destes equipamentos.

• **MASSOTERAPIA:** Toque terapêutico nos músculos, articulações e tendões estimulando a circulação, a imunidade, alívio de tensões, stress psicológico, controlando a dor e ansiedade.

• **REIKI:** Terapia de energização através das mãos canalizando a "Energia Universal" para o equilíbrio de sintomas físicos, emocionais e mentais proporcionando mais qualidade para as pessoas.

• **ESCALDA PÉS:** Banho dos pés com ervas em uma bacia que ajuda no alívio da dor, do cansaço, é antiestresse, melhora o metabolismo e a bioeletricidade do corpo.

• **ARGILOTERAPIA:** Aplicação no rosto desse material rico em diversos sais minerais que garantem o bem estar e contribuem de forma positiva para a beleza e a saúde.

• **AURICULOTERAPIA:** Estimulação de pontos reflexos na orelha para tratamento complementar de sintomas como dores crônicas, disfunções nos órgãos e de caráter psicológico.

• **SHIATSU:** Prática terapêutica com bases na medicina tradicional oriental e cuja missão principal é encaminhar os seus praticantes para um estado completo de saúde e de bem-estar.

• **VENTOSATERAPIA:** É um tipo de tratamento natural onde são usadas ventosas para melhorar a circulação sanguínea em um local do corpo. As ventosas criam um efeito de vácuo, que suga a pele, e resulta no aumento do diâmetro dos vasos sanguíneos no local. Como resultado, existe uma maior oxigenação destes tecidos, permitindo a liberação de toxinas do sangue e do músculo com mais facilidade.

• **BARRA DE ACCESS:** A técnica, por meio de toques terapêuticos em pontos específicos da cabeça, elimina os arquivos mentais que já não fazem sentido. Ou seja, faz com que a pessoa tire de sua vida padrões nocivos, ideias e crenças acumuladas ao longo do tempo.



www.movimentosaudemental.org

Movimento Saúde Mental 85 9.8106.7178

Sede Rua Dr. Fernando Augusto, 609 - Bom Jardim - (85) 3497.0892
Casa Amé Rua Dr. Fernando Augusto, 980 - Bom Jardim - (85) 9.9103-5745
EGA Escola de Gastronomia: Rua Dr. Fernando Augusto, 980
Palhoça Rua Dr. Fernando Augusto, 985 - Bom Jardim - (85) 9.8106-7178
Marrocos Rua Reginaldo França Rodrigues, 122, Marrocos - Bom Jardim
Espaço Mario Bonvini ... Rua Dr. Fernando Augusto, 987 - Bom Jardim

Programação de Atividades

Gratuitas



Menu Terapêutico



**Prefeitura de
Fortaleza**
Secretaria Municipal de Saúde

MENU TERAPEUTICO



Atividades gratuitas

Segunda-feira

Grupos Terapêuticos

- **Acolhimento**
07h às 08h30
- **Circuito de cuidados**
08h às 09h30
- **Despertando a memória**
10h às 12h
- **Estar Pleno**
09h30 às 10h30
- **Florescer**
13h às 15h
- **Constelação Familiar**
15h às 17h
- **Biodança**
19h às 21h

Práticas Integrativas individuais

- **Biomagnetismo**
08h às 12h
- **Auriculoterapia**
14h às 16h
- **Reiki**
13h às 17h
- **Massoterapia**
08h às 17h

Práticas Terapêuticas Núcleo Marrocos

- **Visita Domiciliar**
08h às 10h

Terça-feira

Grupos Terapêuticos

- **Acolhimento**
07h às 08h30
- **Divertir a Mente**
08h30 às 10h
- **CineCaps - Residência**
14h30 às 17h
- **Terapia Comunitaria**
14h30 às 16h30

Práticas Integrativas individuais

- **Auriculoterapia**
09h às 12h
- **Reiki**
08h às 09h / 13h às 14h30
- **Ventosa**
09h às 12h
- **Massoterapia**
08h às 17h

Práticas Terapêuticas Núcleo Marrocos

- **Escalda pés**
14h30 às 16h
- **Terapia Comunitaria**
08h30 às 10h30

Quarta-feira

Grupos Terapêuticos

- **Acolhimento**
07h às 08h30
- **Circuito de cuidados**
08h às 09h30
- **Empodere-se**
08h30 às 10h
- **Gastronomia Afetiva**
09h30 às 10h30
- **Yoga**
9h30 às 10h30
- **Amando-se e Empoderando-se**
14h30 às 16h30

Práticas Integrativas individuais

- **Reiki**
08h às 09h
- **Ventosa**
09h às 12h
- **Argiloterapia**
13h às 17h
- **Massoterapia**
08h às 17h

Práticas Terapêuticas Núcleo Marrocos

- **Hortaterapia**
08h às 12h
- **Yoga e Meditação**
14h às 16h

Quinta-feira

Grupos Terapêuticos

- **Acolhimento**
07h às 08h30
- **Hortoterapia**
08h às 12h
- **Atividade Socio-educativa**
14h às 16h
- **Cinecaps**
14h30 às 16h30
- **Chá com Histórias**
15h às 17h

Práticas Integrativas individuais

- **Reiki**
08h30 às 12h
- **Ventosa**
13h às 17h
- **Massoterapia**
08h às 17h
- **Constelação Familiar Individual**
08h às 12h

Práticas Terapêuticas Núcleo Marrocos

- **Ouse Sonhar**
08h às 10h
- **Acolhimento Individual**
10h30 às 12h
- **Oficina Criativa**
13h às 16h



Instagram e Facebook
Movimento Saúde Mental

Sexta-feira

Grupos Terapêuticos

- **Circuito de Cuidados**
08h às 10h
- **Saudavelmente**
10h30 às 12h
- **Biodança**
15h às 17h

Práticas Integrativas individuais

- **Massoterapia**
08h às 17h
- **Constelação Familiar Individual**
13h às 17h

Práticas Terapêuticas Núcleo Marrocos

- **Mediação de leitura**
08h às 09h30
- **Arte e Mandala**
13h às 16h

Sábado

Práticas Integrativas individuais

- **Reiki**
08h às 10h
- **Auriculoterapia:**
10h às 12h
- **Massoterapia**
8h às 12h

Práticas Terapêuticas Marrocos

- **Encantando a Vida**
08h às 12h

Grupos Terapêuticos



Segunda-feira

- **Autocuidado**
08h às 09h
Quinzenal
- **Grupo Trilha**
9h30 às 11h30
- **Meditação**
13h30 às 14h30
- **Ame-se mais**
15h30 às 17h

Terça-feira

- **Divertir a mente**
10h30 às 12h

Quarta-feira

- **Saudavelmente**
15h30 às 17h
Semanal

- **Empodere-se**
10h30 às 12h

- **Terapia Comunitária**
20h às 22h
Quinzenal

Os acessos estão em nosso perfil do Instagram



**SCUOLA DI
GASTRONOMIA
AUTOSOSTENIBILE**

SCUOLA DI GASTRONOMIA AUTOSOSTENIBILE

In questa relazione presenteremo le attività realizzate presso la Scuola di Gastronomia Autosostenibile nel 2020, dove abbiamo iniziato l'anno formando 75 studenti del progetto Gastronomia e Terapia: la cucina come luogo di guarigione, un'attività innovativa nella cura della salute mentale in collaborazione con la Casa Civile dello Stato del Ceará. Un programma terapeutico per persone in situazioni di vulnerabilità sociale che accoglie i partecipanti per l'apprendimento di tecniche di cucina per combattere malattie emotive e mentali. Questa attività è collegata al Programma di Gastronomia Sociale, un progetto di estensione dell'Università Federale del Ceará.

A causa della pandemia del COVID-19, le attività di formazione professionale sono state sospese, dando spazio all'utilizzo della cucina per questo periodo di emergenza per produrre cibo per le persone in difficoltà. L'attività è in linea con uno degli obiettivi dello sviluppo sostenibile (ODS), che coopera per combattere la fame. Riunendo diverse donne, ex studentesse, come volontarie in questa attività di cittadinanza e solidarietà, abbiamo distribuito più di 10mila tonnellate di frutta, verdura, latte, 5mila pasti, 1.364 pacchi di alimenti, 385 kit per la pulizia, 385 kit per l'igiene personale, 20.000 mascherine, 150 cesti di Natale, 250 buoni spesa, oltre a gel alcolici, giocattoli e libri, e attività sociali a sostegno delle diverse comunità della città.



PARTNER DI QUESTA AZIONE



SCUOLA DI
GASTRONOMIA
AUTOSOSTENIBILE



Struttura Cucina della Scuola
di Gastronomia Autosostenibile



Consegna dei certificati

CUCINA SOLIDALE

ATTIVITÀ DURANTE LA PANDEMIA COVID-19

Il Progetto Cucina Solidale è iniziato con una collaborazione con la Scuola di Gastronomia Ivens Dias Branco, che riunisce studenti di Gastronomia della UFC (Università Federale del Ceará) e volontari della comunità per realizzare tutti insieme un atto di solidarietà. L'attività del Movimento di Salute Mentale ha sostenuto la comunità nell'affrontare l'emergenza sanitaria causata dalla pandemia, effettuando giornalmente la preparazione e la distribuzione di zuppe e lunchbox.



PROGETTO GIOVANE APPRENDISTA

PROGETTO GIOVANE APPRENDISTA

Il Progetto Giovane Apprendista è un programma di apprendimento volto alla preparazione e all'inserimento dei giovani nel mondo del lavoro, valorizzandone lo spirito di leadership, sviluppando il sentimento di cittadinanza e la crescita professionale.

La partecipazione a questo programma permette ai giovani lo sviluppo tanto delle competenze professionali, quanto delle capacità personali e dell'intelligenza emotiva.

Gli studenti ricevono una formazione completa, oltre ad essere preparati per il mercato del lavoro, li indirizziamo a vivere nella società e a diventare cittadini più giusti, empatici e in grado di affrontare le avversità ogni lunedì e venerdì dalle 7:00 alle 13:00.

L'apprendimento è stabilito dalla Legge n. 10.097/2000, disciplinata dal Decreto n. 5.598/2005. Stabilisce che tutte le medie e grandi aziende sono obbligate ad assumere adolescenti e giovani tra i 14 ei 24 anni.

Si tratta di un contratto di lavoro speciale a tempo determinato, per il massimo di due anni.

Si tratta di un contratto di lavoro speciale a tempo determinato, per il massimo di due anni. I giovani beneficiari sono assunti dalle aziende come apprendisti nei posti di lavoro come previsto dalla Classificazione Brasileira delle Professioni (CBO) del Ministero del Lavoro e dell'Occupazione, nel periodo in cui frequentano i corsi di formazione in istituzioni qualificanti e riconosciute, responsabili per i relativi diplomi.

Il MSM offre il corso di Assistente d'Ufficio che accoglie adolescenti e giovani di età compresa tra 16 e 23 anni e 11 mesi, provenienti da tutta la città di Fortaleza, e anche la gioventù indigena Pitaguary del comune di Maracanaú.

Vai ao encontro à nova roupagem da educação profissional postulada pela formação profissional, inclui a capacitação técnica e possibilidade de continuação dos estudos, mas, sobretudo a formação cidadã de forma integrada ao currículo técnico e pressupõe articulação entre teoria e prática, geração de renda, empregabilidade e cidadania plena além de oferecer curso de capacitação em diversas áreas.

Investiamo in progetti che promuovono i giovani attraverso lo sviluppo integrale dell'essere umano, con una prospettiva economica, sociale e anti-povertà attraverso le opportunità di impiego per i giovani in situazioni di vulnerabilità sociale.



1. OBIETTIVI SPECIFICI DEL PROGRAMMA

Indirizzare, orientare e accompagnare gli adolescenti in relazione all'inserimento nei posti di lavoro che assumono adolescenti, ai sensi della Legge 10.097 di Apprendistato.

Promuovere attività finalizzate allo sviluppo personale, sociale, culturale e di cittadinanza per incentivare lo sviluppo integrale e il raggiungimento dell'autonomia e del protagonismo sociale.

Favorire l'impegno etico e sociale e l'esercizio della cittadinanza, contribuendo alla crescita di un cittadino critico consapevole dei propri diritti.

Fornire ai giovani le condizioni per costruire il proprio progetto di vita individuando i propri obiettivi e definendo un piano di sviluppo personale e professionale attraverso attività extra finalizzate all'evoluzione della propria autonomia.

Nei mesi di ottobre e dicembre i giovani hanno partecipato alle attività di solidarietà del MSM, contribuendo con donazioni di giocattoli, ceste alimentari di prima necessità e materiale scolastico.

Anche in un contesto di pandemia utilizzando gli strumenti virtuali cerchiamo di incoraggiare i giovani a svolgere attività di gruppo finalizzate allo sviluppo collettivo. Abbiamo inviato 2 giovani alle aziende: FORTALI=10, INEC=5, RB=05,-COLÉGIO PIAMARTA=02, e POSTO DUNAS=01.

Sono state realizzate 19 attività con l'obiettivo di consentire l'affermazione dei diritti di autonomia, emancipazione e cittadinanza. Queste attività sono state suddivise tra seminari, workshop, compilazione di moduli in Google, test, quiz e live.

Nel modulo del progetto pilota, realizzato dagli psicologi e terapeuti del MSM, i giovani sono stati istruiti a sviluppare un progetto di vita al fine di aumentare l'assertività nel processo decisionale, dando più significato allo scopo della vita personale e professionale. Con scopi e obiettivi da raggiungere per tutta la vita, comprendendo le diverse aree: professionale, finanziaria, della salute integrale e dell'autoconoscenza.



PROGETTO GIOVANE APPRENDISTA

ATTIVITA' PIANIFICATE E REALIZZATE

- Attività di formazione finalizzate allo sviluppo del potenziale dei giovani;
- Accoglienza di 150 giovani candidati per il programma;
- Preselezione e invio a colloqui di lavoro;
- Inserimento nel Programma Giovani Apprendisti nel corso di Assistente Generale d'Ufficio;
- Gruppo settimanale di autostima per i giovani partecipanti al programma;
- Inserimento di 25 giovani nel mercato del lavoro e accompagnamento nelle aziende;
- Partecipazione online al GT di Apprendistato presso Ministero del Lavoro e Consiglio Comunale in Difesa dei Diritti dell'Infanzia e dell'Adolescenza ;
- Lezioni a distanza in Google classrrom e proiezione Video attraverso l' Applicazione Zoom;
- Servizio garantito a 40 adolescenti e giovani nei corsi di formazione professionale, con l'obiettivo di promuovere lo sviluppo personale;
- Tasso di abbandono dei corsi solo del 5% per il relativo indice di riferimento;
- Adolescenti/giovani formati a sviluppare abilità cognitive, personali e produttive che contribuiscono alla loro inclusione sociale e capaci di definire ed avviare il loro progetto di vita.
- 03 laboratori di formazione e 09 laboratori pedagogici realizzati con adolescenti del Programma Giovane Apprendista.

RISULTATI RAGGIUNTI NEL 2020

- 25 giovani apprendisti qualificati con il corso di assistente d'ufficio;
- 03 apprendisti assunti presso l'azienda dove hanno svolto il tirocinio pratico (02 Fortali e 01 RB);
- Banca Curriculum attualmente con 326 giovani;
- Stabilizzazione e rafforzamento di legami familiari e comunitari;
- Elaborazione di progetti individuali e collettivi, finalizzati alla futura generazione di reddito e al miglioramento delle relazioni personali;
- Ampliamento dell'accesso all'universo artistico e culturale;
- Superamento della situazione di vulnerabilità sociale e miglioramento della qualità della vita;
- Giovani più consapevoli del proprio potenziale, in considerazione del fatto che il 50% ha completato la scuola media, il 20% ha avuto l'opportunità di finire il programma e il 30% si è iscritto all'istruzione superiore.

PROGETTO GIOVANE APPRENDISTA

SOCIETA' PARTNER E CONTRAENTI:

- RB Distribuidora
- Fortali
- INEC
- Colégio Piamarta
- Posto Dunas



PROGETTO SI' ALLA VITA

PROGETTO SÌ ALLA VITA

Obiettivo specifico: prevenire il consumo di droga nei bambini e negli adolescenti di due aree a rischio sociale nella Regione Metropolitana di Fortaleza e favorire l'accesso ai Servizi Socio Sanitari.

Destinatari: Bambini e Adolescenti dai 06 ai 16 anni.



Le attività del progetto SÌ alla Vita sono realizzate nel Bom Jardim (Casa AME); Marocco (Spazio Daniel Comboni). Le attività quotidiane comprendono attività di rilassamento, socio-educative, ludiche ed educative. Si effettua anche accompagnamento con visita alle famiglie, alle scuole con partecipazione nell'ambito delle istituzioni che difendono i diritti dell'infanzia e dell'adolescenza.

Durante l'anno 2020 si è registrata una partecipazione giornaliera di 120 bambini e adolescenti(c.a). Altri 91 c.a. sono stati integrati nel programma di creazione di giochi informatici e formazione in robotica con LabINEC, patrocinato dall'Istituto Nordeste Cidadania.

In collaborazione con l'Università Federale di Ceará-UFC, il MSM ha ottenuto il riconoscimento del progetto SÌ à Vida come un progetto di estensione della suddetta Università dal 1998, attraverso la supervisione di un professore di medicina e la presenza di uno stagista nelle attività del progetto.

PROGETTO SÌ ALLA VITA

Attraverso i libri, i bambini vivono esperienze mai vissute nella loro vita reale! Pertanto, le storie sono ottimi modi per conoscere diverse emozioni, realtà e comprendere meglio i propri sentimenti attraverso ciò che vivono i personaggi dei libri. Le storie sviluppano la fantasia, lavorano sulle emozioni dei più piccoli e li aiutano nel loro sviluppo! Sappiamo che la lettura è uno strumento importante nel processo di insegnamento e apprendimento: la lettura è in grado di suscitare in noi curiosità, incoraggiare la creatività, aiutare nella formazione del pensiero critico e insegnare l'importanza di essere protagonisti della propria storia. Leggere trasforma la vita e i bambini del progetto Sì alla Vita lo stanno sperimentando nella pratica!

ATTIVITÀ SVOLTE



Entrega de jogos educativos



Atividades Recreativas e leitura



Meditação e Relaxamento





Bambini e Adolescenti che partecipano al Progetto Si' Alla Vita



*Le immagini in questo rapporto sono autorizzate da genitori e tutori attraverso un termine di utilizzo delle immagini.



CASA AMIE

ARTE-MUSICA-MOSTRARE



Casa AME è uno spazio per potenziare i doni e i talenti degli esseri umani, è attraverso le capacità artistiche che la persona accede alla sua essenza più profonda, realizzando il bello e il vero dentro di sé. Nel 2020 le attività di Casa AME hanno assunto una modalità diversa, con laboratori in presenza e online volti allo sviluppo della conoscenza dell'Arte in una prospettiva terapeutica, accoglienza di bambini e ragazzi con incoraggiamento alla lettura, sostegno alle scuole di quartiere, con gruppi online e attività presso il Centro Socioeducativo del Canindezinho attraverso il programma di cure psicoterapeutiche tramite numerosi volontari disponibili in Casa AME.

Ad aprile si è tenuta la II Settimana di Salute Mentale, Arte e Cultura, che ha riunito grandi professionisti invitati ai dibattiti su questo tema, affermandosi come un evento importante in città e diffondendo ancora di più le pratiche del MSM, in qualità di istituzione che è luogo di accoglienza e che promuove la conoscenze inerenti la Salute Mentale.





ATTIVITÀ PIANIFICATE E REALIZZATE

- Accoglienza persone a Casa AME e Programma Psicologico Settimanale;
- Incoraggiamento alla lettura (mediazione alla lettura, prestito libri, narrazione, creazione del progetto libro gratuito);
- Programmazione cinematografica per il Cine Caps e residenza terapeutica e Mostra del Cinema (Mostra di Cine-Ame-se de Cinema);
- Laboratori (musica, arti visive, letteratura, arti dello spettacolo, cucito, artigianato) per le scuole e socio-educativi.

RISULTATI RAGGIUNTI NEL 2020

- Partecipazione dei pazienti ad attività socio-culturali come laboratori di arteterapia che forniscono inclusione sociale e benessere ai pazienti stessi, nel rispetto delle norme di sicurezza previste per Covid-19;
- Partecipazione della diverse fasce di età della comunità agli spazi e occasioni di lettura;
- Maggiore approfondimento del ruolo di Casa Ame all'interno del movimento e nell'ambito della ricerca dei servizi offerti in arteterapia;
- Partecipazione dei pazienti della residenza terapeutica ad attività artistiche e ricreative (cinema) all'interno e all'esterno della residenza (Casa Ame) facilitando così il loro accesso e la loro socializzazione con altre persone della comunità;
- Consolidamento del diritto culturale nei suoi diversi linguaggi artistici.



ATTIVITA' NELLE SCUOLE

Conseguentemente al contesto della pandemia di Covid-19 ed alla riformulazione delle dinamiche scolastiche derivanti dai decreti di isolamento e, quindi, ad una nuova realtà operativa (classi a distanza), le attività inerenti la scuola si sono sviluppate nello spazio della Telhoça del Marrocos space, spazio di riferimento per la comunità per quanto riguarda l'accoglienza e la cura di bambini e adolescenti.

Il Marocco è stato lo spazio che ha svolto attività ricreative, artistiche e terapeutiche per coloro che avevano bisogno di stare lontano dalla scuola. Un distacco scolastico così brusco ha generato anche nei bambini fenomeni di ansia, agitazione, iperattività, ozio, tristezza.

La scuola è anche uno spazio di riferimento per incontri affettivi.



Così, nella Telhoça del Marocco, coinvolti quotidianamente in attività di arteterapia, bambini e ragazzi hanno potuto trascorrere gli ultimi mesi dell'anno partecipando ad incontri comprensivi di giochi, letture, pittura, musica, teatro e attività artigianali, tutti dotati di mascherine e adottando tutte le precauzioni del caso.



LABORATORI TENUTI A CASA AME

Arteterapia

Oficina de Práticas Musicais Percussivas

Professor **Baticum Proletário**

▶ 29 DE OUTUBRO
▶ 05 DE NOVEMBRO
14:30h

  Informações **9.9103.5745**

Local: Telhoça do Marrocos - Rua Regivaldo França Rodrigues, Nº 122 - Bom Jardim



Laboratorio di Percussioni

Arteterapia

Oficina de Musicalização Infanto-Juvenil

Professor **Felipe Ricardo**

▶ Às segundas-feiras
▶ 16, 23 e 30/11 e 7/12
▶ 8h às 9h30

  Informações **9.9103.5745**

Local: Telhoça do Marrocos - Rua Regivaldo França Rodrigues, Nº 122 - Bom Jardim



Laboratorio di Flauto



ATIVIDADE NEL 2020

TODA SEGUNDA FEIRA 14h
Psicólogo Rafael Sousa

Grupo Desenhando Projetos de Vida

Um espaço para pensar, criar e compartilhar expectativas, sonhos, objetivos através de um processo de autoconhecimento que se dá hoje, no presente.

Movimento Saúde Mental

Movimento Saúde Mental • Rua Dr. Fernando Augusto, 989 - Bom Jardim | 9.9106.7178

Oficina Crer para ver: Escrever Para Crianças

É necessário que se desperte nos jovens a confiança e a perseverança necessária para que estes não venham a ser abalados pelas dificuldades iniciais de expressar-se por meio da escrita tão comuns a todos os processos de aprendizagem.

09/12, Quarta
Horário: 14h às 15h
Faixa etária: de 04 a 09

Movimento Saúde Mental Prefeitura de Fortaleza Informações 9.9174-2860

Telhaça do Marrocos - R. Regivaldo França Rodrigues, 122 - Bom Jardim

Oficina de ORIGAMI

Soraia Falcão

Graduada em Letras, Artes e Educação pela Faculdade Integrada da Grande Fortaleza.

26 OUT. Hora: 14h Movimento Saúde Mental

Local: Espaço Mário Bonvini
Rua Dr. Fernando Augusto, 987 | Bom Jardim

Oficina ARTE Colagem

Hora: 14h
22out. Presencial Arte Terapia

Com Cole Lucas Rocha
Artista Plástico, Poeta e Articulista

Casa Ame Movimento Saúde Mental Prefeitura de Fortaleza

Local: Marrocos Rua Regivaldo França Rodrigues, Nº 122 - Bom Jardim | 9.9103.5745

Oficina Slime

09/12, Quarta
Horário: 14h às 15h

Movimento Saúde Mental Prefeitura de Fortaleza Informações 9.9174-2860

Telhaça do Marrocos - R. Regivaldo França Rodrigues, 122 - Bom Jardim

MAPA DOS SONHOS

29/12 19h GRATUITO

CLUBEDATERAPIAEXPRESSIVA

ATIVIDADE ONLINE
INFO: 85.98838.9226
PARA MULHERES

Movimento Saúde Mental FECOP BRASÃO DO MAR

Oficina Balangandã Para Crianças

Data: 02/12, Quarta
Horário: 14h às 15h
Faixa etária: de 04 a 09
Educadoras: Laiza Milena e Luana Oliveira

Movimento Saúde Mental Prefeitura de Fortaleza Informações 9.9103.5745

Telhaça do Marrocos - R. Regivaldo França Rodrigues, 122 - Bom Jardim



CINE CAPS

Il cinema, la cosiddetta settima arte, è una delle invenzioni artistiche umane più potenti per la soggettività e la capacità umana di trasformarsi in breve tempo.

Il “buio del cinema”, le immagini, la colonna sonora, la sceneggiatura sono strumenti, sono effetti che, attivati insieme, hanno la capacità di rendere possibile un momentaneo distacco dalla realtà per favorire, per qualche ora, l'oblio dei problemi o di ciò che fa male.

In quest'ottica, la programmazione di Cine Caps cerca sempre di soddisfare le esigenze soggettive di bambini, adolescenti, giovani e adulti, con o senza problemi psichici.

Il Cine Caps offre un'occasione perfetta per potersi rilassare, imparare, interagire con altre persone che fanno parte della comunità e divertirsi. Tutti i film presentati affrontano temi di rilevanza personale e comunitaria.





CINE RESIDENZA TERAPEUTICA

Il Cine Residenza Terapeutica si svolge nella casa nella quale sono accolte dieci persone che vivono in una situazione di vulnerabilità psicologica e sociale. È stato un momento terapeutico importante, soprattutto per le persone con mobilità ridotta.

E pensando a questo il Cine Residenza Terapeutica rende possibile l'accesso al cinema per le persone che non possono spostarsi.

Popcorn, conversazioni, risate e fotografie sono momenti che portano conforto all'anima e una sana pausa nella routine dei residenti.



Registrazione acquisita prima della pandemia

LABINEC



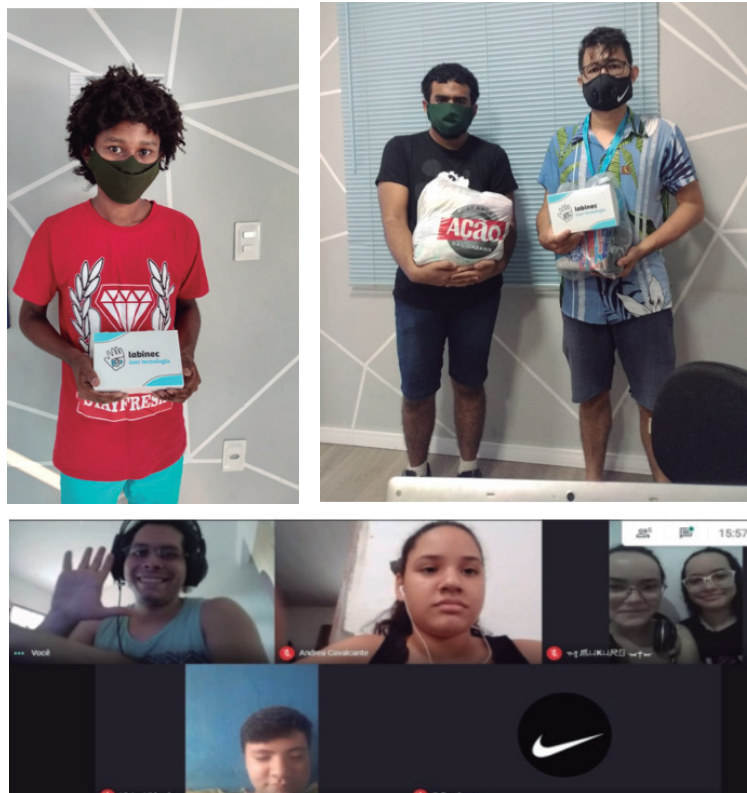
Questa collaborazione esiste dal 2018 con la prima unità del progetto Labinec. Tecnologia e innovazione al servizio della formazione di nuovi talenti e dell'inclusione digitale e sociale.

Nel LABInec 120 bambini partecipano a un corso di formazione semestrale in Robotica e Giochi Digitali.



Il progetto, che si basa sulla cultura maker, incoraggia l'apprendimento informatico, sociale e cooperativo con un focus sulla creazione di dispositivi, utilizzando la robotica, l'automazione, l'elettronica, l'elettroelettronica e altre forme artigianali di produzione di oggetti.

Le lezioni si sono svolte online e sono stati distribuiti kit per consentire agli studenti di partecipare creando i loro progetti di robotica in casa. L'Inec ha inoltre collaborato durante l'intera pandemia distribuendo mascherine, cesti di alimenti e kit per l'igiene e la pulizia agli studenti.



ATELIER FLORECER

ATELIER FLORECER

FORNITURA DI
MASCHERINE E
BIANCHERIA

ATTIVITA' SVOLTE
NELL'EMERGENZA
COVID-19

- Abbiamo riunito 27 Donne Autonome del Grande Bom Jardim con talento nel taglio e nel cucito che erano senza reddito al momento della pandemia, le quali hanno cucito **12.000 maschere**, **2.856 lenzuola** e **4.064 grembiuli** distribuiti agli ospedali da campo.
- Le donne hanno ottenuto un reddito medio da 300,00 a 1.500,00 RS.
- 200 persone sostenute indirettamente nell'ambito delle famiglie che hanno beneficiato dell'assegno oltre agli aiuti forniti con ceste alimentari e buoni spesa.
- Lavoro svolto a domicilio, attuando le raccomandazioni sociali in periodo di Quarantena e contribuendo così alla qualità della Salute della Città.



ATELIER FLORECER

Con il sostegno della Segreteria Municipale della Cultura di Fortaleza (Secultfor), il progetto ha coinvolto 50 donne della regione del Grande Bom Jardim, con fascia di età fino a 65 anni, in situazione di vulnerabilità economica.

La collezione intitolata **“Non è vietato volare”**, ha accolto nella sua essenza la capacità professionale di ogni donna che ha partecipato alla formazione, al potenziamento dell'autostima, al risveglio alla conoscenza di sé e alla scoperta di nuovi talenti.

Non tutte coloro che hanno partecipato erano sarte, questa era la differenza, poiché i nostri corsi professionali portano esperienze terapeutiche nel loro contesto per lo sviluppo della conoscenza di sé e dell'autonomia.

Si sono svolti dieci workshop: Imprenditorialità, arte Vetrinistica, Marketing, Creatività nella moda, Creazione di figurini e modelli, Conversazioni terapeutiche, Laboratorio sui diritti umani e Ricamo di moda. A causa della pandemia i workshop erano limitati a un massimo di 10 partecipanti.

LABORATORI DI MODA





ORTI COMUNITARI E ECOFILIA SINTROPICA

ORTI COMUNITARI E ECOFILIA SINTROPICA



Uno dei 7 (sette) valori del MSM è l'Ecofilia, con l'obiettivo di sviluppare nei partecipanti un atteggiamento di amicizia con la Natura. In questo contesto, presentiamo le azioni dell'Orto Comunitario Maria Abreu, che oggi è un altro progetto di estensione dell'Università Federale del Ceará.

Lo scopo principale di questa attività è avere uno spazio dedicato alla coltivazione delle erbe da utilizzare nei tè, alberi da frutto, legumi e ortaggi da consumare nei pasti giornalieri offerti nei gruppi terapeutici del MSM. Oggi abbiamo due orti situati rispettivamente nel Bom Jardim e Maracanaú. Negli orti si coltivano erbe per le farmacie vive: melissa e capim santo. E' stata realizzata in associazione la semina di mais, zucca, fagioli, zucchine, pomodori, lattuga rucola, manioca e banana. Inoltre vengono coltivati coriandolo, cipolle e lattuga anche per alimentare i collaboratori delle attività socioterapeutiche e preventive del MSM. Nel 2020 abbiamo anche venduto alcuni prodotti dei nostri orti per la sostenibilità del MSM in collaborazione con **Avivar Sentidos e Muda Meu Mundo**.

Il MSM sta praticando l' Ecofilia con Madre Natura attraverso:

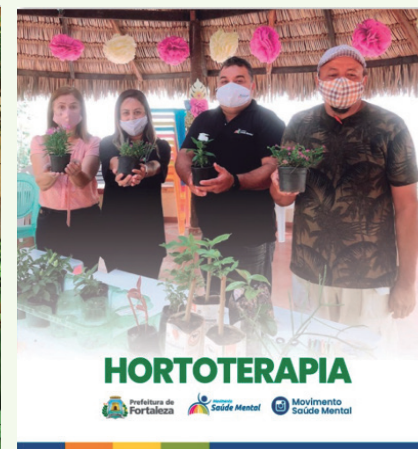
- Raccolta dell'acqua piovana con cisterne;
- Sei pozzi artesiani profondi nei nuclei: Siqueira, Marocco, Sede centrale, Casa Ame, Sitio Wopila;
- Pannelli solari fotovoltaici;
- Raccolta di frutta, verdura biologica, erbe per tè e medicinali per l'uso nell'alimentazione e gruppi terapeutici del MSM;
- Produzione di pesce, pollo e uova da utilizzare per l'alimentazione quotidiana nelle attività del MSM.

ORTI COMUNITARI E ECOFILIA SINTROPICA

Sviluppare l' Ecofila - un rapporto di amicizia con la natura - è portare alle comunità di Bom Jardim un altro sguardo sulla cura della Madre Terra.

È qualcosa di più ampio, non solo una cura di routine, ma un rapporto di amicizia, di parentela con la natura, con gli animali e tutti gli esseri, compresa la Pet Therapy, una relazione con un animale crea un ponte tra la persona e la sua autostima, attivandone le potenzialità fisiche e mentali.

Gli animali sono antidoti contro lo stress e l'ansia. Stimolano i sensi: tatto, gusto, olfatto, vista e udito. Inoltre attivano i sensi extrasensoriali, facilitando l'equilibrio delle dimensioni biopsicosociospirituali.



**ATTIVITA'
SVILUPPATE
DURANTE LA
PANDEMIA**

ATTIVITA' SVILUPPATE DURANTE LA PANDEMIA

Con la Pandemia confermata dall'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) in previsione della diffusione del Coronavirus (COVID-19), seguendo le ordinanze del protocollo di isolamento sociale, il Movimento di Salute Mentale ha rafforzato il suo impegno a favore della società, della salute e della vita. Ciascun essere umano è importante! In questo contesto, abbiamo preparato un programma online, in modo da poter continuare il nostro lavoro e affinché in questo momento difficile i legami non vengano spezzati.



Sono stati creati gruppi online, ascolto terapeutico breve e conciso, programma psicologico, programmi live e di intrattenimento sui social network affinché le persone non restassero inoperose di fronte all'isolamento sociale, oltre a soddisfare le richieste inerenti alle diverse situazioni emotive e psicologiche, abbiamo anche provveduto a sostenere la comunità di fronte alla situazione di crisi economica.



Programmazione Online

#Omovimento NãoPara

Plantão Psicológico

Quando? De segunda à sexta 08h às 17h

Por onde? Atendimento por whatsapp

Responsável: **Francineire França**
Psicóloga Clínica e Social
CRP-17/13.704

Responsável: **Esther Gaspar**
Psicóloga / CRP-02557 e
Coordenadora das Práticas de Cuidado

9.9103.5745
9.9997.8690

Saúde Mental Prefeitura de Fortaleza Movimento Saúde Mental

#Omovimento NãoPara

Terapia Comunitária Integrativa Online

Aplicativo zoom

Responsável: **Ana Paula Fernandes**
Terapeuta de Grupo Comunitária e Relacional

Quando? Segundas-feiras às 16h00

Por onde? Aplicativo Zoom no celular

Informações: 9.9619.2844

Saúde Mental Prefeitura de Fortaleza Movimento Saúde Mental

#Omovimento NãoPara

Automassagem

Aplicativo zoom

Ana Paula Fernandes
Terapeuta Familiar e Comunitária, Conselheira familiar

Quinta às 19h

9.9619.2844

Saúde Mental Prefeitura de Fortaleza Movimento Saúde Mental

#Omovimento NãoPara

Vivências em Biodança

Segunda - 19:30h

Aplicativo zoom

José Luiz Gonçalves Dias
Terapeuta comunitário, Massoterapeuta, Mestre em REIKI, Professor de biodança (facilitador)

Informações: 9.8833.1476

Saúde Mental Prefeitura de Fortaleza Movimento Saúde Mental

A causa della situazione che l'umanità ha iniziato a sperimentare a causa della pandemia, la salute mentale delle persone è stata fortemente colpita, con un aumento di ansia, depressione, automutilazione e idee suicide. Era necessario rafforzare ulteriormente le nostre attività in modo da poter aiutare a ridurre questo numero allarmante di richieste in ambito psicologico causate dalla paura, dal dolore e dall'incertezza.

Programmazione Online

Cine Terapia Online

FILME
Por lugares incríveis
NETFLIX

Responsável:
Francineire França
Psicóloga Clínica e Social
CRP 19 / 13.194

Quinta, 26/03
às 16h

Assista na Netflix e depois conversamos sobre o filme

Live Movimento Saúde Mental

#OMovimentoNãoPara

Sextas
14h

Live

Grupo de Constelação Familiar

Vanessa Barros: Terapeuta Ocupacional, Consteladora familiar e estrutural, especialista em saúde mental e professora de práticas em constelação familiar. **Adriano Barros:** Constelador familiar e estrutural, Gestor de Clínica de psicologia.

Informações: 9.9103.5745

Movimento Saúde Mental Prefeitura de Fortaleza

#OMovimentoNãoPara

Atividades
Março/Abril

Reiki à Distância

Ana Paula Fernandes
Terapeuta de Grupo
Comunitária mestre em reiki

Quando?
Segunda: de 13:00h às 17:00h
Terça: de 8:00h às 12:00h
Quarta: de 8:00h às 12:00h
e de 13:00h às 17:00h

Informações
9.9103.5745 - Francineire França
9.8756.2593 - Maury Martins

Movimento Saúde Mental Prefeitura de Fortaleza

#OMovimentoNãoPara

Yoga e Meditação

Live

Rosália Serafim
Terapeuta Integrativa

Dê o seu nome completo na descrição do post.

Movimento Saúde Mental Prefeitura de Fortaleza

Quartas e Sextas às 16h

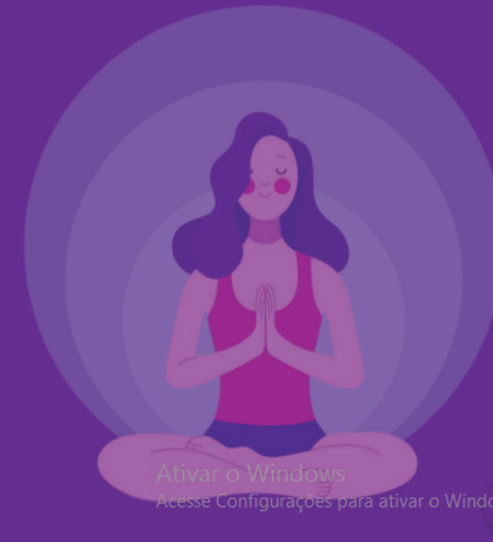
Il progetto Salute Mentale a Casa è stato inserito nel servizio pubblico Fiocruz Covid-19: Public Call per le Emergenze in supporto alle attività a favore di persone vulnerabili. Il progetto ha offerto una piattaforma virtuale al 100%, dove svolgiamo attività e ci occupiamo della salute mentale. Offriamo 14 gruppi terapeutici, Podcasts, live, sessioni video su argomenti che coinvolgono la salute mentale e la cura online con il supporto dell'intelligenza artificiale Marisol, oltre al programma psicologico.

Link per l'accesso: saudementalemcasa.com.br

Podemos te ouvir.
Queremos te ajudar.
Vamos conversar?

Este espaço é todo seu.

Começar



Deixe a luz entrar no seu lar

Saúde Mental em Casa

GRUPOS ONLINE
Atividades gratuitas

SEGUNDAS-FEIRAS
Mulheres Infinitas 15:00H
Terapia Comunitária 14:00H

Atividade:    

Programação completa no site: www.saudementalemocasa.com.br

Saúde Mental em Casa

GRUPOS ONLINE
Atividades gratuitas

TERÇAS-FEIRAS

Grupo Conviver	14:00H
Grupo Cuidando de quem cuida	10:00H
Grupo Trilha	17:00H

Atividade: 

Programação completa no site: www.saudementalemocasa.com.br

Saúde Mental em Casa

GRUPOS ONLINE
Atividades gratuitas

QUARTAS-FEIRAS

Automassagem	10H
Trilha	10H
Terapia Comunitária	14H
Saudavelmente	16H

Atividade: 

Programação completa no site: www.saudementalemocasa.com.br

Saúde Mental em Casa

GRUPOS ONLINE
Atividades gratuitas

QUINTAS-FEIRAS
Grupo Expressividade
Às quintas-feiras
Horário: 10:00h
Plataforma: Google Meet
Psicóloga: Francineire França

Atividade: 

Programação completa no site: www.saudementalemocasa.com.br

Deixe a luz entrar no seu lar

Saúde Mental em Casa

GRUPOS ONLINE
Atividades gratuitas

SEXTAS-FEIRAS

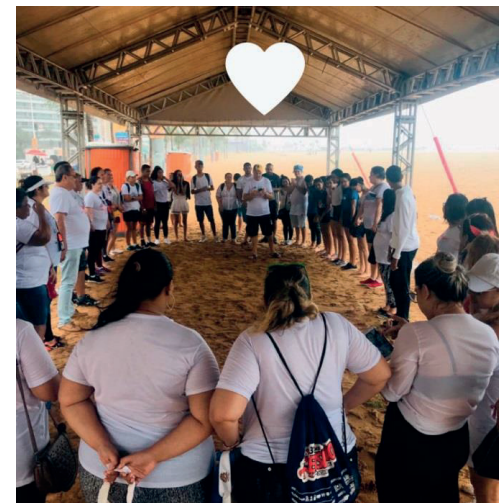
Grupo Saudavelmente	10:00H
Grupo Escalda pés	20:00H
Grupo Contoterapia	15:00H
Grupo de Reiki	15:00H

Atividade:   

Programação completa no site: www.saudementalemocasa.com.br

Eventi Nel 2020

Janeiro Branco



L'obiettivo è quello di richiamare l'attenzione della società sull'importanza della cura della salute mentale. Il Movimento di Salute Mentale, partecipa alla marcia organizzata per questo evento che è stato creato cinque anni fa dallo psicologo Leonardo Abrahão.

Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità, più di 300 milioni di persone nel mondo soffrono di depressione, un disturbo mentale frequente che colpisce tutte le età, di qualsiasi razza, etnia o classe sociale. La malattia è la principale causa di disabilità ed è un argomento in primo piano quando si tratta di salute mentale.

Eventi Nel 2020

Sfilata di BlocoDoido É Tu

Il gruppo carnevalesco Doido é Tu, formato dai pazienti dei 14 Centri di Assistenza Psicossociale (CAPS), familiari, amici e operatori sanitari, partecipa da sei anni alle manifestazioni carnevalesche di Fortaleza ed è già stato per due volte Campione del carnevale di Fortaleza.



Eventi Nel 2020

III Congresso Internazionale su Salute e Spiritualità

Il 13 e 14 marzo si è svolto il III Congresso Internazionale NUPES su Salute e Spiritualità (CONUPES 2020). Padre Rino Bonvini, nostro fondatore, ha tenuto un Corso breve sulle Terapie Sociali - Riconoscimento e Uso della Spiritualità negli Approcci Psicoterapeutici.


Padre Rino ha presentato l'Approccio Sistemico Comunitario (ASC), elaborato in più di 24 anni di esperienza dal Movimento di Salute Mentale, al servizio delle comunità più povere ed emarginate della periferia di Fortaleza.



L'ASC è stato riconosciuto nel 2009 come Tecnologia Sociale efficace e replicabile dalla Fondazione Banco do Brasil ed è stato confermato come Innovazione nella Salute Mentale dal Mental Health Innovation Network (MHIN) nel 2018.

Eventos virtuais nel 2020



3º ENCONTRO VIRTUAL IDEIASUS
27 DE AGOSTO • DE 15H ÀS 17H




Dr. Padre Rino Bonvini
Médico Psiquiatra e presidente do Movimento Saúde Mental

Enfrentamento do sofrimento psíquico na Pandemia: diálogos sobre o acolhimento e a saúde mental em territórios vulnerabilizados

www.youtube.com/VideoSaúde Distribuidora da Flocruz




PROSAS
de Paz e Bem



Dr. Padre Rino Bonvini
Médico Psiquiatra e presidente do Movimento Saúde Mental

Tema: O Mundo mudou, e agora?



www.youtube.com/MovimentoSaúdeMental
Disponível no Youtube

NOVA DATA

22 DE MAIO
NOVOS DESAFIOS PARA A SAÚDE MENTAL:
PANDEMIA E ESTRESSE PÓS-TRAUMÁTICO (TEPT)



Dr. Padre Rino Bonvini
Médico Psiquiatra e presidente do Movimento Saúde Mental

Dr. Rui de Gouveia Soares Neto
Coordenador das Redes de Atenção Primária e Psicossocial - Secretaria Municipal da Saúde

www.youtube.com/MovimentoSaúdeMental

ÀS 19H  

DRUMS AROUND THE WORLD



Lamty Solkin
Kin Forest - Córpor Blanco (Chile)

Natália Tatanka
Movimento Saúde Mental



Wopila BadHand
Lakota Sioux Estados Unidos

Rino Bonvini
Movimento Saúde Mental

Domingo
7 de junho • às 17h



#OMovimento NãoPara

MSM nei Media

10 | TERÇA-FEIRA, 6 DE OUTUBRO DE 2020

panorama

panorama@ootimista.com.br

#EMPODERAMENTO #OPORTUNIDADE

Ações de capacitação e inovação transformam vidas em Fortaleza

Com foco em moradores de localidades menos assistidas, iniciativas da sociedade civil oferecem conhecimento a profissionais e criam estratégias para incentivar fluência de redes solidárias

Danielber Noronha
danielber@ootimista.com.br

É com olhar de costura que a jovem Ledia Gomes, 25 - a exemplo da mãe, Najla Gomes, 58 - tece o sustento e a esperança de um futuro melhor para a família. A costureira é uma das 50 participantes do projeto Ateliê Floresce, responsável por capacitar mulheres microempreendedoras do Bom Jardim, em Fortaleza. Ao longo de dez oficinas realizadas em agosto e setembro últimos, elas tiveram aula de empreendedorismo, modelagem e vitrinismo, entre outras. O trabalho de Ledia deu frutos à coleção "Não é proibido voar", que deve ser apresentada até o fim desta semana nas redes sociais do Movimento Saúde Mental, responsável pela realização do programa.

Apesar dos oito anos de trabalho, relata a jovem, ainda existia insegurança em alguns processos de trabalho, superada após a participação no ateliê. "Desenhamos as peças juntas [ela e a mãe] e estamos confeccionando em maior quantidade. Tenho tentado reparar para ela tudo que aprendi com as oficinas". As aulas de marketing e empreendedorismo, destaca, foram fundamentais para dar corpo ao sonho da família. "Tivemos muita dificuldade em precificar os produtos, divulgar a marca e saber como usar as redes sociais ao nosso favor. Tem sido uma experiência desafiadora, mas enriquecedora", destaca.

Cuidado holístico
Além de atividades voltadas ao mercado de trabalho, o ateliê



Ao centro, a coordenadora da iniciativa, Isabel Vieira

Alliando as técnicas ensinadas no projeto e os momentos de terapia, Ledia afirma ter tornado-se mais firme para tocar projetos pessoais profissionais. "A troca com outras participantes foi muito confortável para botar para fora nossas angústias e compartilhar palavras de conforto", resgata a costureira.

Ledia foi uma das responsáveis por peças que fazem parte da coleção "Não é proibido voar". O nome, conta Isabel, remete à infância e ao desejo de liberdade compartilhado por costureiras para com as crianças do Bom Jardim. "Tudo isso é muito simbólico quando falamos de um território como o Grande Bom Jardim, que frequentemente tem direitos violados. No entanto, essas oficinas podem demonstrar toda a potência desse lugar, suas belezas e conquistas diárias", conclui a coordenadora.

O ensaio fotográfico e a divulgação das peças produzidas também será realizado pelas próprias alunas, objetivando alinhar teoria e prática nas vivências das participantes do projeto. Em paralelo ao desfile, a ação está realizando um bazar para angariar fundos e prover outras iniciativas de capacitação semelhantes.

mais

Bazar Movimento Saúde Mental: @bazar.movimentando
Exposição das peças: @movimentosaudemental

Entrevista • Rino Bonvini

"Vivenciar a Páscoa com caridade."

Movimento Saúde Mental

MSM e la sua Comunicazione

Movimento Saúde Mental

MOVIMENTO BOM JARDIM PAZEM NÓS SOMOS NOSSOS ESPAÇOS E PROGRAMAS NOTÍCIAS E EVENTOS TIME LINE CONTEÚDOS

O Bairro Bom Jardim é um bairro da Fortaleza, Ceará, onde moram 37.758 pessoas (IBGE, 2010). Devido sua ligação cultural e social com outros quatro bairros (Grande Portugal, Grupos Lisboa, Carindárinho e Espanha), a região é também conhecida como Grande Bom Jardim e engloba mais umas 20 comunidades não reconhecidas oficialmente como bairros, o que amplia a população para 204 mil pessoas, ou 8,33% da população da capital.

No imaginário de muitas pessoas da cidade todo o "Bom Jardim", lugar da periferia de Fortaleza estigmatizado pela violência, cheio de miséria, desemprego e marginalização. Poucos têm conhecimento do nível de organização social existente na região, que reúne dezenas de associações comunitárias e organizações da sociedade civil que promovem diversas atividades culturais, artísticas e comunitárias.

O bairro, segundo moradores mais antigos, começou a surgir em 1945, com a chegada das primeiras famílias.

Uma parte desta organização tem relação direta com a chegada dos missionários católicos à área em 1982, trazendo uma visão diferente de ser igreja. Em conjunto com religiosos e leigos, eles assumiram os trabalhos da Igreja Católica na região, com um estilo de presença e prática libertadoras, a fim de favorecer a organização dos pobres, visto como vendelhentos sujeitos da esvaziamento e da história. Com o incentivo do Dom Aloísio Lorscheider, à época, foi articulada uma Área Pastoral do Bom Jardim, que resultou, além

www.movimentosaudemental.org

Movimento de Saúde Mental Comunitária do Bom Jardim - MSMCBJ

Constelação Familiar

Na semana "Páscoa" vamos fazer do seu pap' ou "Não é proibido voar" como sua mãe? No entanto, nossas experiências é muito mais complexas do que se imagina e pode influenciar, inclusive, alguns tipos e padrões de comportamento na vida de uma pessoa... Ver mais

NOVO GRUPO

Constelação Familiar

27/09 às 20h

Ana Francis Ferraz de Albuquerque
Aryssa Amélia Pinheiro
Angela Barboza

803 visitas

Páginas relacionadas

Vida Empreendedoras

ICMOM - Comunidade em Mov...

Instituto Rede da Vida Serviço de saúde alternativo e holísti...

Porto de Memória do Grande Ba...

Marcos Sales Organização do gerenciamento d...

Ver mais e

Páginas criadas por esta página

Diálogo Comunitário em Respon...

Localize-se: Fortaleza • Medicina e saúde • Serviço

movimentosaudemental

Instagram

YOGA

TRATAR SEM TRANCAR

ONDE TEM AMOR, TEM FAMILIA!

TODA SEGUNDA TEM! BATERIA

A partilha do pão vem com unção.

Sábado

YOGA

movimentosaudemental

Volontari

Le ragioni per essere volontario sono numerose, ma il vero motivo che fa diventare una persona volontaria è la solidarietà, il sentimento che meglio esprime il rispetto per la dignità umana.

Quest'anno 2020, segnato dalla Pandemia, dall'aumento della domanda di assistenza psicologica e dall'importanza della cura per la salute mentale, ha incoraggiato diversi professionisti a sostenere il Movimento di Salute Mentale nel cercare di offrire i propri doni e talenti e aiutare i meno fortunati.

Abbiamo chiuso l'anno con uno staff di 48 volontari coinvolti in varie attività del MSM.



“Sii il cambiamento che vuoi vedere nel mondo.”
Mahatma Gandhi



TESTIMONIANZE



"I corsi di gastronomia e terapia presso la Scuola di Gastronomia (EGA), sono stati per me molto importanti, ho avuto l'opportunità di approfondire maggiormente le conoscenze, conoscere meglio il mestiere della preparazione di salatini, che è stato il corso che ho completato, e anche imparare un po' di più riguardo ad altre materie di studio nei workshop che sono stati offerti; ho avuto anche l'opportunità di avere due meravigliose insegnanti, Telma e Jessica, che ancora mi supportano in tutto, sono mie clienti e sono molto grata per tutto l'aiuto che ho ricevuto dal progetto! Attraverso i corsi ho avuto modo di conoscere le terapie, ho iniziato ad essere coinvolta sempre di più e oggi sono volontaria nella cucina affettiva alla quale sono molto orgogliosa di partecipare per poter contribuire in qualche modo ad aiutare!

Ho avuto molte esperienze positive e sono molto grata per tutto!"

Yara Sousa Braga – Studente della Scuola di Gastronomia



"Ho scoperto presso la Casa AME quanto leggere mi faccia stare bene, trascorro ore a leggere i libri lì. Quello che mi piace di più è il dizionario, trovo molte parole diverse e difficili, da poter utilizzare. Sono così felice di leggere e scoprire tante nuove parole. Casa Ame mi presta molti libri, durante il fine settimana leggo sempre. Amo il Movimento, mi fa stare bene."

Victor Willian do Nascimento - Paziente del CAPS e Frequentatore di Casa AME.



"Mi chiamo Sabrina Vieira, ho 34 anni, vivo a Fortaleza, Ceará. Vivo con la depressione da circa 3 anni e ho trascorso molto tempo senza nessuna terapia, solo con la paura e i soliti fantasmi che mi accompagnavano a casa da sola, così durante la pandemia ho conosciuto la terapia comunitaria; è lì che tutto è migliorato, ho scoperto che non ero sola, che anche online venivo compresa e accolta. Sono stati giorni difficili ma sono stati resi molto più facili con l'aiuto della terapia comunitaria, non avrei potuto attraversare questa fase di pandemia da sola, ma con altre persone che mi hanno accolto così bene, e non mi hanno giudicato, semplicemente mi hanno accolto.

Grazie a tutti i terapeuti della Terapia Comunitaria, siete una luce all'inizio, al centro e alla fine del tunnel, come si è verificato nel mio caso."

Sabrina Vieira

TESTIMONIANZE



“Quando sono stata introdotta al Biomagnetismo dal Movimento di Salute Mentale, mi aspettavo di scoprire la causa principale di un'emicrania che mi accompagna da anni. Ho scoperto che attraverso questa terapia, oltre ad un miglioramento nel trattamento di una patologia cronica (come l'emicrania), possiamo anche prevenire danni futuri alla salute del nostro corpo, attraverso i risultati ottenuti in ogni sessione. Ho ottenuto un miglioramento della mia qualità di vita! Oltre all'emicrania, ho potuto anche curare il mio sistema riproduttivo e immunitario attraverso i benefici del biomagnetismo. Sottolineo senza alcun timore, più attenzione ci prendiamo per la nostra salute, migliore è la qualità della vita che otteniamo.”

Ana Arcanjo



"Mi sono sentita AMATA, ACCOLTA, come non mi ero mai sentita da nessun'altra parte, mi hanno rinnovato le forze, la mia speranza e la mia voglia di vivere.

Oggi continuo con le cure, con le attività sviluppate lì, la terapia è stata cambiata, Ivan mi è vicino e ancora mi dà sostegno quando ho delle ricadute, Amelia e Argentina mi accolgono sempre con tanto affetto. Ma dico con tutta certezza e con il cuore in festa che grazie a queste persone, questo posto bellissimo, dove ci sono anche altri professionisti che si comportano allo stesso modo di quelli citati, oggi sto meglio di ieri, domani starò meglio di oggi, perché so che se cado mi solleveranno e mi accoglieranno con tutto il loro amore e io camminerò di nuovo con il loro sostegno, fino al giorno in cui sarò guarita da questa malattia che affligge non solo me, ma anche l'umanità, e potrò anche aiutare altri che, come me, sono là fuori, bisognosi dell'accoglienza che ho ricevuto. Sono grata al mio Dio che mi ha guidato al Movimento di Salute Mentale e mi ha fatto conoscere questi angeli. Possano sempre più persone essere parte di questo progetto, possa crescere sempre di più per raggiungere più persone come me, e diventare così un circolo di bene, dove diamo e riceviamo, ci prendiamo cura e siamo curati, amiamo e siamo amati.

La parola è gratitudine. Gratitudine a tutti coloro che costituiscono il Movimento di Salute Mentale. Eterna gratitudine! Lunga vita al Movimento, e che continui quest'opera così importante e così umana.”

Luana Oliveira



**DOCUMENTAZIONE
FOTOGRAFICA
DELLE ATTIVITÀ**





Prendersi cura del Terapeuta

In questo processo di cura, promuoviamo ed espandiamo la nostra metodologia di cura, non solo per l'equipe del MSM, ma anche per raggiungere altri terapeuti che svolgono la loro attività nel settore sanitario e che hanno bisogno di essere accolti e curati. Nel 2020 abbiamo siglato diverse partnerships per prenderci cura dei terapeuti, in particolare di quelli che sono stati in prima linea in un anno così impegnativo.

FORMAZIONE SVOLTA DAL MSM

Il Movimento di Salute Mentale realizza corsi e diverse formazioni socioterapeutiche, finalizzate alla preparazione di nuovi facilitatori di soluzioni sostenibili per le persone, le loro famiglie e le comunità.

I corsi offerti sono: Approccio Sistemico Comunitario (ASC), Terapia Comunitaria Interattiva (TCI), ASC per la Prevenzione della droga, Salute Mentale, Massoterapia, Biomagnetismo, tra le altre pratiche sanitarie integrative e complementari (PIC).

REALIZAÇÃO
Movimento
Saúde Mental

"Controlando a minha maluquez, misturada com minha lucidez"
Raul Seixas

VEN AÍ! DE AGOSTO A MARÇO
FORMAÇÃO EM SAÚDE MENTAL
O TÉCNICO, O (PO)ÉTICO E O POLÍTICO.

INFORMAÇÕES NOS NÚMEROS DISPONÍVEIS
85 9.8519.7660 | 88 9.9715.2277

200H VAGAS LIMITADAS ON-LINE

CURSO
ABRIMOS MAIS 5 VAGAS!

ABORDAGEM SISTÊMICA COMUNITÁRIA
COM ÊNFASE NA TERAPIA COMUNITÁRIA
INTEGRATIVA

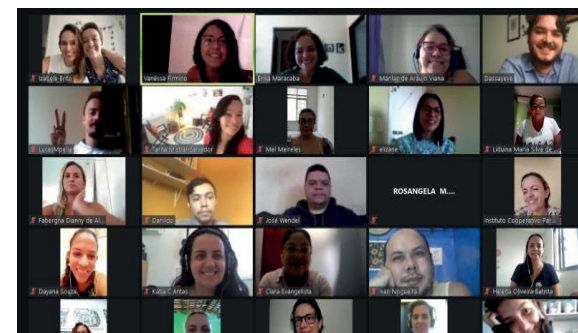
Movimento
Saúde Mental

Chancelaria e
Certificação

UNIVERSIDADE
ESTADUAL DO CEARÁ

ABRATECCOM

RESERVAS
(88) 9.9715.2277
(85) 9.8519.7660



Considerazioni Finali



In un anno segnato dalla pandemia di Covid-19 e dal cambiamento nel modo in cui opera nella comunità, il Movimento di Salute Mentale (MSM) chiude il 2020 con grande successo nelle azioni pianificate, evidenziando l'importanza dell'istituzione nella società in un ambito così emergente come la salute mentale. Il 2020 è stato un anno di trasformazione, per l'istituzione, per i collaboratori e i volontari, la nuova modalità operativa ha ottenuto abbracci virtuali, ma la missione ha continuato a concentrarsi sull'Accogliere l'Essere umano per promuovere il Dono della Vita.

La collaborazione fatta di scambio di conoscenze e pratiche con le università è stata estremamente importante, coinvolgendo il mondo accademico nella comunità ed avendo così molte opportunità per servire in un momento così difficile. In collaborazione con l'Università Federale del Ceará, il MSM ospita quattro progetti di estensione: Farmácia Viva con l'Orto Professor Abreu Matos; la Scuola di Gastronomia Autosostenibile con il Corso di Gastronomia; il progetto Si Alla Vita, con la Facoltà di Medicina. Il MSM sviluppa anche forme di collaborazione con diverse Facoltà delle Università di Fortaleza e del Brasile, come l'accoglienza di stagisti provenienti da vari corsi di laurea e master e studenti in visita. Nel 2020 abbiamo realizzato molte forme di collaborazione con le Università della città: UECE, PITAGORAS, FANOR, UNIFOR, MAURICIO DE NASSAU e ESTÁCIO, attraverso le attività svolte da borsisti e stagisti dei vari corsi.

Un'altra iniziativa presente dal 2002 è l'accoglienza delle persone che svolgono pene alternative in collaborazione con il Carcere-Forum Clóvis Beviláqua; il MSM contribuisce così alla socializzazio-

ne di queste persone, rendendo possibile l'accoglienza, l'ascolto, la cura ed anche una opportunità di reinserimento nel mercato del lavoro, offrendo in questo periodo anche assistenza sociale con ceste alimentari e kit per l'igiene e la pulizia. Le azioni dell'istituzione hanno un impatto positivo sugli Obiettivi di Sviluppo Sostenibile - SDGs, stabiliti dalle Nazioni Unite.

Tutte le azioni formative, professionalizzanti, socio-terapeutiche e di cura preventiva contribuiscono alla costruzione di soluzioni integrate che si sviluppano a partire dalla comunità, generando autoipotesi comunitarie – soluzioni collettive per le situazioni problematiche individuate. Quest'anno il MSM ha scommesso anche su attività di autosostenibilità, lanciando l'idea di una cucina che preparerà buffet aziendali, eventi esterni, al fine di offrire opportunità agli studenti della Scuola di Gastronomia e generare così reddito per loro e per le attività del MSM.

E concludiamo confermando di aver realizzato anche durante la pandemia, il significato profondo del MSM, offrendo supporto gratuito in tema di salute mentale a tutti e tutti coloro che ne avevano bisogno.



REDATTO DA:
MAURY MARTINS E NATÁLIA MARTINS: EQUIPE DI SOSTENIBILITÀ DEL MSM
FRANCISCO ARRAIS: PROGETTO GRAFICO

OTTORINO BONVINI
FONDATORE PRESIDENTE - MSM



O MOVIMENTO
NÃO PARA



  Movimento Saúde Mental  85 9.8106.7178

www.movimentosaudemental.org